

REGULAMIN BIEGU SZLAK LATA (LEŚNA TRIADA BIEGOWA) – 13.06.2026 r.

Kim są Organizatorzy?

1. Organizatorami Biegu Szlak Lata są: Lasy Miejskie – Warszawa (ul. Rydzowa 1a, 04-549 Warszawa) oraz Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, jednostka budżetowa m.st. Warszawy (ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa).

Czym jest Bieg Szlak Lata?

1. Bieg Szlak lata, jest częścią Leśnej Triady Biegowej – termin: 13.06.2026 r., miejsce: wyznaczone przez Organizatorów na terenie Lasu Kabackiego;
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu Biegu na wypadek wystąpienia siły wyższej lub innych okoliczności, na które nie mają wpływu, w tym w szczególności wprowadzenia przez Radę Ministrów wytycznych sanitarnych uniemożliwiających organizację Biegu.

Dlaczego warto brać udział?

1. Po pierwsze: dla dobrej zabawy i promowania zdrowego trybu życia, po drugie: dla spędzenia czasu na świeżym powietrzu, a po trzecie: dla wyjątkowego medalu przewidzianego dla każdego z zawodników, który ukończy Bieg.
2. Celem Biegu jest ponadto przeprowadzenie kampanii informującej na temat pożytków płynących z aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz zapoznanie z przyrodniczymi walorami terenów leśnych m.st. Warszawa.

Bieg Szlak Lata – kiedy, gdzie, na jakim dystansie, dla kogo?

1. Bieg odbędzie się 13 czerwca 2026 r. na terenie Lasu Sobieskiego. Bieg poprowadzony będzie nieutwardzonymi, leśnymi ścieżkami.
2. Zawodnicy będą mieli do wyboru:
 - bieg na dystansie ok. 5 km (roczniki 2013 i starsi);
 - spacer Nordic Walking na dystansie ok. 5 km (roczniki 2013 i starsi);
 - bieg na dystansie 500m (roczniki 2017 i młodsi) i bieg na dystansie 1000m (roczniki 2014-2016).
3. Dokładne godziny startów oraz miejsca stref startowych zostaną podane przez Organizatorów na stronie internetowej Biegu (m.in. www.aktynawarszawa.pl) oraz na oficjalnym wydarzeniu utworzonym w serwisie Facebook.

4. W Biegu może wziąć udział każdy. Zawodnik decydując się na start w Biegu odpowiada za stan swojego zdrowia i wszelkie inne skutki związane ze startem. W przypadku osób niepełnoletnich, opiekun prawny podopiecznego odpowiada za stan jego zdrowia i wszelkie inne skutki związane ze startem.

Jak można się zapisać?

1. Warunkiem udziału w biegu jest rejestracja zawodnika, która obejmuje:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www (dostępnego w terminie określonym w ogłoszeniu opublikowanym przez Organizatorów do wyczerpania limitu osób) lub zapisanie się w biurze zawodów w dniu odbywania się Biegu w przypadku wolnych miejsc;
 - podpisanie przez zawodnika deklaracji uczestnictwa, której druk otrzymać można wyłącznie w biurze zawodów w dniu Biegu (w przypadku osób niepełnoletnich deklarację podpisuje rodzic / opiekun prawny) podczas dokonywania formalności w biurze zawodów należy okazać dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości osoby wypełniającej deklarację.
2. Udział w Biegu jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Limit zawodników wynosi dla:
 - biegu na 5km i spaceru Nordic Walking – 750 osób
 - biegu na 500m i 1000m – 200 osób
4. Każdy zawodnik może dokonać zapisu tylko na jedną turę startową (nie ma możliwości udziału dwa razy w biegu lub w biegu i w spacerze Nordic Walking).
5. Zapisy dokonane podwójnie przez zawodników (czyli więcej niż jeden raz w turze startowej i więcej niż na jedną turę startową) będą kasowane z listy zgłoszeniowej przez Organizatorów.
6. Organizatorzy nie przewidują możliwości przepisania dokonanej przez zawodnika rejestracji na innego zawodnika. W przypadku braku możliwości uczestnictwa, należy to zgłosić na wyznaczony do kontaktu adres e-mail. Wolne miejsca będą rozdysponowane w zapisach uzupełniających w terminie ogłoszonym w mediach społecznościowych Organizatorów.

Jak odebrać numer startowy?

1. Numer startowy wraz z czipem niezbędnym do pomiaru czasu będzie do odbioru w biurze zawodów w dniu startu.
2. Lokalizacja i godziny pracy biura zawodów: 13 czerwca 2026r. w godzinach: 8.30 – 12.00, siedziba Lasów Miejskich - Warszawa, ul. Rydzowa 1a.

Symboliczne nagrody

1. Organizatorzy Biegu przewidzieli symboliczne nagrody dla:
 - kobiet z miejsc 1-3 i mężczyzn z miejsc 1-3 biegu na dystansie ok. 5 km.,
 - kobiet z miejsc 1-3 i mężczyzn z miejsc 1-3 spaceru nordic walking na dystansie ok. 5 km.
2. W przypadku braku odbioru nagrody przez osoby z najlepszymi wynikami podczas ceremonii dekoracji w dniu Biegu, zawodnik będzie mógł ją samodzielnie odebrać w siedzibie Stołecznego Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA (ul. Rozbrat 26, Warszawa). Brak odbioru nagrody w terminie 14 dni od ceremonii dekoracji będzie równoważny z rezygnacją z niej przez zawodnika.
3. Zachęcamy zawodników do rywalizacji w duchu Fair Play. Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodników w przypadku niesportowego zachowania.

Gdzie szukać aktualnych informacji dotyczących Biegu?

Aktualne informacje dotyczące Biegu zamieszczane będą w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej (m.in. na www.aktynawarszawa.pl).

Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu!

Zapraszamy do kontaktu za pośrednictwem:

- poczty elektronicznej: imprezy@aktynawarszawa.waw.pl
- telefonu na jeden z podanych numerów: 22 16 27 266, 22 16 27 245.

Czy można pomóc w organizacji Biegu?

1. Oczywiście! Przede wszystkim poprzez odpowiedzialne zachowanie, stosowanie się do zaleceń sanitarnych oraz dbanie o tereny, na których organizowany jest Bieg. Śmieci wyrzucaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych, nie niszcz przyrody, nie zmieniaj trasy i stosuj się do wytycznych Organizatorów.
2. Możesz również zgłosić się do nas i dołączyć do zespołu wolontariuszy. Jeśli jesteś zainteresowany, napisz na adres imprezy@aktynawarszawa.waw.pl. Skontaktujemy się z Tobą.

Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe zawodników oraz rodziców i opiekunów zawodników niepełnoletnich będą przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1] oraz w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz.U. z 2019 r., poz. 1781).

2. Podstawą przetwarzania danych osobowych zawodników, w tym ich dane w zakresie wizerunku oraz dane rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich są zapisy niniejszego Regulaminu oraz formularz zgłoszeniowy przekazany do Organizatorów zgodnie z treścią postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Administratorami danych osobowych zawodników oraz rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich są:
 - Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA, ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa,
 - Lasy Miejskie – Warszawa, ul. Rydzowa 1a , 04-549 Warszawa.
4. W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych można kontaktować się pod adresem e-mail:
 - odo@aktywnawarszawa.waw.pl – ze Stołecznym Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA,
 - sekretariat@lasymiejskie.waw.pl – z Lasami Miejskimi.
5. Dane osobowe w zakresie podanym w formularzu zgłoszeniowym i wypełnionej Deklaracji uczestnictwa oraz utrwalone zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu będą przetwarzane w celu:
 - uczestnictwa w Biegu,
 - realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratorów polegającego m.in. na ochronie, ustalaniu i dochodzeniu potencjalnych roszczeń,
 - ochrony żywotnych interesów zawodników,
 - kontaktu z rodzicem / opiekunem prawnym zawodnika niepełnoletniego,
 - utrwalenia i upublicznienia wizerunku zawodników w celu promocji Biegu i działalności statutowej Organizatorów na stronach internetowych w szczególności w newsletterach oraz w mediach społecznościowych (np. na profilach w serwisie Facebook i Instagram), a także na nośnikach stacjonarnych (np. telewizory) na zarządzanych obiektach i w organizowanych strefach.
 - upublicznienia wyników zawodnika wraz z podaniem imienia i nazwiska, miasta, rok urodzenia i klubu,
 - promocji Biegu i działalności statutowej Organizatorów na stronach internetowych w szczególności w newsletterach oraz w mediach społecznościowych (np. na profilach w serwisie Facebook i Instagram), a także na nośnikach stacjonarnych (np. telewizory) na zarządzanych obiektach i w organizowanych strefach.
6. Przetwarzanie danych następuje, w związku z udziałem w Biegu i podpisaniem deklaracji uczestnictwa przez zawodnika lub rodzica/opiekuna prawnego zawodnika niepełnoletniego.
7. Zawodnicy oraz rodzice/opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich związku z przetwarzaniem ich danych osobowych przez Administratorów mają prawo do:
 - wglądu i dostępu do danych osobowych,
 - sprostowania danych osobowych,

- żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznają, że przetwarzanie danych osobowych w zaproponowanej formie narusza przepisy RODO,
 - usunięcia danych osobowych,
 - w dowolnym momencie wycofać zgodę na upublicznianie swojego wizerunku/wizerunku niepełnoletniego zawodnika. Aby skorzystać z tego prawa, zawodnicy oraz rodzice/opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich powinni przesłać stosowne oświadczenie do Organizatora.
8. Dane osobowe zawodników oraz rodziców/opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich będą przetwarzane do czasu wygaśnięcia celu przetwarzania.
 9. Zawodnicy oraz rodzice/opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich w każdej chwili mogą wycofać zgodę na upublicznienie wizerunku, co nie spowoduje wycofania się imprezy.
 10. Dane osobowe zawodników oraz rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
 11. Dane osobowe zawodników oraz rodziców i opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich mogą zostać udostępnione podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, a także podmiotom przetwarzającym uczestniczącym w obsłudze Biegu.
 12. W momencie upublicznienia wizerunku zawodników w serwisie Facebook lub/i Instagram dane osobowe są przekazywane do państw trzecich, tj. poza obszar Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG). Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w wymienionych serwisach społecznościowych można znaleźć w lokalizacji:
https://www.facebook.com/privacy/policies/data_privacy_framework.
 W pozostałych przypadkach dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.
 13. Zdjęcia, nagrania filmowe, oraz wywiady z zawodnikami mogą być wykorzystane bezpłatnie i bezterminowo przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz.U. z 2025 r., poz. 24) w celu organizacji i promocji Biegu, na co zawodnik/rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego zawodnika wyraża zgodę poprzez podpisane deklaracji uczestnictwa i udziału.

Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania Biegu.
2. Organizatorzy nie zapewniają żadnemu zawodnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w Biegu oraz nie ponoszą z tego tytułu odpowiedzialności.

3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zawodnika pozostawione w depozytach.
4. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami.
5. We wszystkich sprawach nieujętych, decydują Organizatorzy, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.